



WRAP DE SALMÓN Y LECHUGA

Delicioso wrap de salmón para un desayuno fit.



INGREDIENTES

- 1 tortilla de harina grande
- 3 cdas. de humus
- 2 hojas de lechuga francesa
- 100 g de salmón ahumado



INSTRUCCIONES

- Calienta un poco la tortilla para que no se rompa.
- Coloca la lechuga sobre ella y unta el humus en las lechugas; acomoda las rebanadas de salmón ahumado y los espárragos en el medio.