



PAPAYA CON YOGURT, GRANOLA Y PLÁTANO

El desayuno perfecto para iniciar tu día.



INGREDIENTES

- 1 papaya partida por la mitad
- 4 tazas de yogurt griego
- 1 naranja (la ralladura)
- 4 cdas. de miel de abeja
- ½ taza de granola
- 1 Plátano



INSTRUCCIONES

- Con ayuda de una cuchara retira las semillas de la papaya y reserva.
- Mezcla el yogur con la ralladura, la miel. Rellena la papaya con el yogur griego y acompaña con plátano.
- Sirve acompañada de granola.