



HUEVOS CON AGUACATE

Prepara un desayuno completo
y comienza las mañanas con energía.



INGREDIENTES

- 8 aguacates partidos por la mitad
- 8 cucharadas de aceite de oliva
- 16 huevos
- 6 cucharadas de soya
- 6 cucharadas de mantequilla
- 4 chiles serranos en tiras
- 2 cebolla fileteada



INSTRUCCIONES

- Sofríe la cebolla y chile con la mantequilla, cuando comience a dorar agrega la soya y retira del fuego. Prepara los huevos estrella- dos en una sartén chica con un poco de aceite de oliva.
- Rellena los aguacates con la mezcla de cebolla y chile, coloca un huevo estrellado sobre cada mitad y sirve.